



## PROPOSITION 2026:1

### VERKSAMHETSPLAN FÖR VERKSAMHETSÅREN 2026-2027

#### MEDLEMSVÅRD

##### Medlemsvård och medlemsrekrytering

Under året vill Svenska Kyrkans Unga i Stockholms stift (SKUSS) fortsätta arbeta för att rekrytera nya medlemmar och behålla tidigare medlemmar. Vi anser att våra medlemmar är det viktigaste vi har, medlemsvård och medlemsrekrytering är därför en mycket viktig del av vårt arbete. Vill även under samma period öka antalet stödmedlemmar. Det är i lokalavdelningarna som våra medlemmar finns. Vi vill därför jobba för att det blir fler aktiva lokalavdelningar i distriktet.

##### **Mål 2026/27:**

Att fortsätta växa som organisation och öka antalet medlemmar och stödmedlemmar.

Att slå förra årets medlemsantal på 2227 medlemmar

Att få tre (3) till aktiva lokalavdelningar.

Att genomföra en medlemstävling för att uppmuntra lokalavdelningar till att rekrytera fler medlemmar

##### **Preliminära mål 2027/28:**

Att fortsätta växa som organisation och öka antalet medlemmar och stödmedlemmar.

Att slå 2026 års medlemsantal.

Att slå medlemsrekordet på 2 573 medlemmar.

Att få tre (3) till aktiva lokalavdelningar.

Att genomföra en medlemstävling för att uppmuntra lokalavdelningar till att rekrytera fler medlemmar

##### **Målgrupp:**

Alla.

##### Lokalavdelningskontakt

Under året vill vi genomföra lokalavdelningsbesök inom distriktet i syfte att synas hos medlemmarna, stärka lokalavdelningarnas demokrati och sprida information om Svenska Kyrkans Unga. Vi ser gärna att distriktet upprätthåller en god närvaro på lokalavdelningarnas årsmöten. I distriktsstyrelsen finns numera ett kontaktutskott som har det huvudsakliga ansvaret för kontakten med lokalavdelningar, men alla ledamöter i styrelsen har ett ansvar för att besöka lokalavdelningar.

##### **Mål 2026/27:**

Att erbjuda alla lokalavdelningar ett (1) besök per termin.

Att tillsätta ett nytt kommunikationsutskott för verksamhetsåret.

##### **Preliminära mål 2027/28:**

Att erbjuda alla lokalavdelningar ett (1) besök per termin.

Att tillsätta ett nytt kommunikationsutskott för verksamhetsåret.

##### **Målgrupp:**

Alla lokalavdelningar i Stockholms distrikt.

#### VERKSAMHET

##### Styrelseutbildning (STUB)

STUB, styrelseutbildning, är en dag för distriktets alla lokalavdelnings styrelser att träffas och tillsammans utbildas inom styrelse- och föreningskunskap. Dagen kommer att ge ny kunskap och utvecklande samarbeten samt möjligheten att utbyta erfarenheter tillsammans med distriktsstyrelsen och andra lokalavdelningar.



**Mål 2026/27:**

Att samla deltagare från minst fem (5) lokalavdelningar till en styrelseutbildningsdag på en fysisk utbildning samt erbjuda digitalt material för lokalavdelningar att använda som alternativ.  
Erbjuda lokalavdelningsstyrelser enskild styrelseledarutbildning i deras lokalavdelning

**Preliminära mål 2027/28:**

Att samla deltagare från minst fem (5) lokalavdelningar till en styrelseutbildningsdag. Fortsätta utveckla den digitala utbildningen och erbjuda fler nivåer beroende på styrelsens erfarenhet och olika roller.  
Erbjuda lokalavdelningsstyrelser enskild styrelseledarutbildning i deras lokalavdelning

**Målgrupp:**

Styrelsemedlemmar från distriktets alla lokalavdelningar.

**Ljuspunkt**

Ljuspunkt är ett läger för distriktets medlemmar att utvecklas och växa i tro och gemenskap. Under lägets gång får du ta del av allt från workshops, pass och andakter till lekpass utifrån årets tema. Med ideella medlemmar som drivkraft, ges en helg som resulterar i nya vänner, bredare kunskap och minnen för livet.

**Mål 2026/27:**

Att arrangera ett (1) Ljuspunkt läger.  
Att samla 100 personer under lägret.

**Preliminära mål 2027/28:**

Att arrangera ett (1) Ljuspunkt läger.  
Att samla 100 personer under lägret.

**Målgrupp:**

15 år och uppåt.

**Ljuspunkt junior**

SKUSS har under många år arrangerat ett läger över en helg kallat ljuspunkt som har varit mycket uppskattat. Då målgruppen 10-14 år ofta inte lyfts i församlingars verksamhet vill SKUSS undersöka möjligheten att arrangera ett läger för juniorer på en lägergård. Lägret kommer att bestå av lekar, workshops och friluftsliv.

**Mål 2026/27**

Att genomföra ett ljuspunkt junior-läger  
Att 20 medlemmar deltar

**Mål 2027/28**

Att genomföra ett ljuspunkt junior-läger  
Att 20 medlemmar deltar

**Målgrupp**

Juniorer, ålder 10-14

**Distriktsårsmöte (DÅM)**

Syftet med distriktsårsmötet är att samla och genomföra vårt högsta beslutande organ i distriktet. Vi har distriktsårsmöte för att medlemmarna ska göra sina röster hörda och vara med och påverka organisationens nutid och framtid. Distriktsårsmötet ska genomföras i en lokalavdelning eller blivande lokalavdelning.

**Mål 2026/27:**

Att minst 3/4 av de aktiva lokalavdelningarna ska vara representerade.  
Att årsmötet ska utföras på ett demokratiskt sätt med kristna värderingar.



Att sträva efter att göra årsmötet så lättförståeligt och tillgängligt för så många som möjligt.  
Att deltagandet på årsmötet ska vara gratis för deltagare.

**Preliminära mål 2027/28:**

Att minst 3/4 av de aktiva lokalavdelningarna ska vara representerade.  
Att årsmötet ska utföras på ett demokratiskt sätt med kristna värderingar.  
Att sträva efter att göra årsmötet så lättförståeligt och tillgängligt för så många som möjligt.  
Att deltagande på årsmötet ska vara gratis för deltagare.

**Målgrupp:**

Alla medlemmar.

**Midnattsvolleybollturnering**

Varje höst har alla lokalavdelningar möjlighet att samlas och delta i vår kära midnattsvolleybollturnering. Gemenskap, roligheter och samarbete är nyckelord som genomsyrar kvällen. Förutom priset som årets vinnare av turneringen finns priser som "bästa utklädnad", "hejklack" och "laganda". Den lokalavdelning som vinner får i uppdrag att arrangera turneringen påföljande år, alternativt "ge" sitt värdskap till en annan villig lokalavdelning.

**Mål 2026/27:**

Att SKUSS understödjer arrangören med förberedelserna och verkställandet av turneringen.  
Att verka för att alla intresserade lokalavdelningar får delta med minst ett (1) lag.  
Att erbjuda domarutbildning till domare som dömer under kvällen.  
Att alla som deltar under turneringen är medlemmar i SKUSS.  
Att lag från (18) lokalavdelningar deltar

**Preliminära mål 2027/28:**

Att SKUSS understödjer arrangören med förberedelserna och verkställandet av turneringen.  
Att verka för att alla intresserade lokalavdelningar får delta med minst ett (1) lag.  
Att erbjuda domarutbildning till domare som dömer under kvällen.  
Att alla som deltar under turneringen är medlemmar i SKUSS.  
Att lag från (20) lokalavdelningar deltar

**Målgrupp:**

Ungdomar & unga vuxna.

**SKUSS-dagar**

Några gånger per termin samlas vi, umgås och har det roligt tillsammans med andra medlemmar från hela Stockholm. Under dagarna kan vi göra allt från att köra gokart, sjunga karaoke och ha en filmkväll till att bara umgås med varandra.

**Mål 2026/27:**

Att arrangera sex (6) SKUSS-dagar per verksamhetsår varav en är riktad mot målgruppen juniorer (10-14 år) samt en mot unga vuxna (18-30 år)  
Att en (1) SKUSS-dag arrangeras i samarbete med en lokalavdelning där medlemmar från hela distriktet bjuds in.

**Preliminära mål 2027/28:**

Att arrangera sex (6) SKUSS-dagar per verksamhetsår varav en är riktad mot målgruppen juniorer (10-14 år) samt en mot unga vuxna (18-30 år)  
Att en (1) SKUSS-dag arrangeras i samarbete med en lokalavdelning där medlemmar från hela distriktet bjuds in.

**Målgrupp:**

Ungdomar, juniorer och unga vuxna.



### **Mental Health Run**

Mental Health Run är ett lopp som arrangeras årligen på Gärdet i Stockholm för att uppmärksamma psykisk ohälsa. Varje höst deltar SKUSS för att visa sitt stöd.

#### **Mål 2026/27**

Att samla 20 deltagare från tre (3) lokalavdelningar.

#### **Preliminära mål 2027/28**

Att samla 25 deltagare från fyra (4) lokalavdelningar.

### **Taizé**

Taizé är en by i Frankrike där tusentals ungdomar och unga vuxna från hela Europa åker på resor och läger varje år. Det är en plats för gemenskap bland unga från olika kyrkor och kristna inriktningar att mötas och växa i tro. SKUSS vill ge möjligheten för unga i Stockholms Stift att få åka på en sådan resa.

#### **Mål 2026/27**

Att genomföra en resa till Taizé för ungdomar och unga vuxna i SKUSS med femtio (50) deltagare tillsammans med stiftet.

#### **Mål 2027/28**

Planera en resa till Taizé för ungdomar och unga vuxna i SKUSS med femtio (50) deltagare år 2029 tillsammans med stiftet

### **Målgrupp:**

Ungdomar 18+

### **Fotbollscupen**

Fotbollscupen är ett event med syfte att samla våra lokalavdelningar till en dag med sport och glädje. Varje sommar vill vi ägna en dag till att knyta kontakter mellan lokalavdelningar, att enas i sportens tecken och uppleva en sommardag tillsammans. Priset bestäms av projektgruppen.

#### **Mål 2026/27**

Att genomföra fotbollscupen  
Att 10 lokalavdelningar deltar

#### **Preliminära mål 2027/28**

Att genomföra fotbollscupen  
Att 12 lokalavdelningar deltar

## **INFORMATION**

SKUSS har ett antal olika informationskanaler som används för att nå medlemmar och andra nyckelpersoner i och utanför vår organisation.

### **Hemsidan**

På skuss.se kan du finna information om oss i SKUSS. Där finns kontaktinformation och information om SKUSS verksamheter och arbete.

#### **Mål 2026/27**

Att påbörja arbetet med en ny hemsida.

#### **Preliminära mål 2027/8**

Att sträva efter att nya hemsidan är färdig till DÅM 2028.



### **Sociala medier**

SKUSS är ständigt aktiva på sociala medier, framförallt Instagram och Facebook. Facebook används främst som hjälpmedel för att sprida information till församlingspersonal och Svenska kyrkans anställda samt unga vuxna. Instagram har som syfte att sprida information till hela organisationen men används även för att dokumentera arrangemang, som en portfolio över hur vår organisation ser ut.

#### **Mål 2026/27**

- Att lägga upp inlägg om vår verksamhet
- Att dokumentera vår verksamhet på sociala medier
- Att öka kunskapen om SKUSS sociala medier och var medlemmarna kan få information om vad som sker
- Att starta ett tiktok-konto

#### **Preliminära mål 2027/28**

- Att lägga upp inlägg om vår verksamhet
- Att dokumentera vår verksamhet på sociala medier
- Att öka kunskapen om SKUSS sociala medier och var medlemmarna kan få information om vad som sker
- Att ytterligare öka vår närvaro på sociala medier

### **Podcast**

SKUSS har tidigare haft en podcast med syfte om att sprida information om livet i SKUSS. Den har legat vilade under tidigare verksamhetsår men har under verksamhetsåret 2025/6 startat igen. Avsnitt görs i samarbete med lokalavdelningar och syftar till att sprida information om lokalavdelningars arbete.

#### **Mål 2026/27**

- Att under verksamhetsåret släppa sex (6) avsnitt
- Att minst 3 ska ske i samarbete med lokalavdelningar

#### **Preliminära mål 2027/28**

- Att under verksamhetsåret släppa åtta (8) avsnitt
- Att minst 4 ska ske i samarbete med lokalavdelningar

### **Nyhetsbrevet/informationsutskick**

Vi skickar nyhetsbrev via mejl till församlingsmedarbetare som jobbar med barn och unga i Stockholms Stift. Vi skickar även ett nyhetsbrev till förtroendevalda i Stockholms distrikt.

#### **Mål 2026/27**

- Att skicka ut nyhetsbrev till församlingsmedarbetare samt förtroendevalda fyra (4) gånger per termin
- Att lägga ut på sociala medier månadens aktiviteter och verksamheter

#### **Preliminära mål 2027/28**

- Att skicka ut nyhetsbrev till församlingsmedarbetare samt förtroendevalda fyra (4) gånger per termin
- Att lägga ut på sociala medier månadens aktiviteter och verksamheter

### **Informationsspridning om lokalavdelningars aktiviteter**

Distriktsstyrelsen och kansliet hjälper lokalavdelningarna att sprida information om aktiviteterna de arrangerar och som de vill bjuda in fler lokalavdelningar till. Genom att kontakta kansliet får lokalavdelningarna möjlighet att nå ut till andra lokalavdelningar och ta vara på distriktets kontaktnät.

## **ORGANISATION**

### **Arbetsgivaransvar och relation till stiftet**

För att få förutsättningar att vara så bra arbetsgivare och samarbetspartner som möjligt finns styrelsearvoderingen på sammanlagt tjugofyra (24) procent av en heltidstjänst. Arvoderingen kan delas på en eller flera förtroendevalda och syftet är att den arvoderade tiden ska läggas på möten med personal och Stockholms stift, som ofta måste ske dagtid. Detta gör vi för att ge alla samma möjlighet att ta på sig detta ansvar.



## RIKSARRANGEMANG

SKUSS ska sträva efter att delta på nedanstående aktiviteter tillsammans med medlemmar, representanter eller distriktsstyrelseledamöter.

### **Distriktsordförandesamlingar**

Denna samling är en mötesplats för samtliga distriktsordförandepar. Den finns för att kunna diskutera allt möjligt som händer i distrikten och delge varandra hur de startat nya verksamheter, löst problem, eller bara andra intressanta kunskaper. Distriktsordförandesamlingen är ett bra tillfälle att knyta nya kontakter över distriktsgränserna och öppna upp för samarbeten. Förbundet är arrangör för distriktsordförandesamlingen som vanligtvis sker vid två (2) tillfällen per år.

#### **Mål 2026/27:**

Att distriktsordförandena deltar på förbundets distriktsordförandesamlingar.

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att distriktsordförandetrion deltar på förbundets distriktsordförandesamlingar.

#### **Målgrupp:**

Distriktsordförande, första vice distriktsordförande och andra vice distriktsordförande

### **Riksårsmöte (RÅM)**

Riksårsmötet är Svenska Kyrkans Ungas högsta beslutande organ. Där samlas valda ombud från alla 13 distrikt och tar beslut om verksamhet och budget för det kommande året. Stockholms ombud väljs på DÅM och åker som representanter för Stockholm.

#### **Mål 2026/27:**

Att fylla alla Stockholms ombudsplatser.

Att möjliggöra en gemensam resa till Uppsala, platsen för RÅM 2026

Att anordna en förträff för Stockholms ombud.

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att fylla alla Stockholms ombudsplatser.

Att genomföra en gemensam resa till riksårsmötet.

Att anordna en förträff för Stockholms ombud.

#### **Målgrupp:**

Alla medlemmar

### **De ungas kyrkomöte (DUK)**

De Ungas Kyrkomöte, DUK, är ett sätt för barn och ungdomar att berätta sina åsikter för Svenska kyrkans högsta beslutande organ (Kyrkomötet). De ombud som deltar på arrangemanget diskuterar några av de motioner som Kyrkomötet ska besluta om och skriver motionssvar som överlämnas till kyrkomötets ledamöter. Ombuden från distriktet väljs på DÅM.

#### **Mål 2026/27:**

Att fylla alla Stockholms ombudsplatser.

Att möjliggöra en gemensam resa till DUK.

Att göra det möjligt för, och uppmuntra yngre medlemmar att delta.

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att fylla alla Stockholms ombudsplatser.

Att möjliggöra en gemensam resa till DUK.

Att göra det möjligt för, och uppmuntra yngre medlemmar att delta.



### **Målgrupp:**

Alla medlemmar

## **REPRESENTATION/SAMARBETEN**

Vi vill både utveckla och stärka våra nuvarande samarbeten med andra organisationer och skapa nya. Vi vill dra nytta av vad andra har att ge oss i erfarenheter och resurser och att det ska ske kunskapsutbyte. Vi vill synas och höras i andra organisationer med utgångspunkt i att vi är unga och kristna inom Svenska kyrkan.

### **Samverkan med Svenska kyrkan**

Svenska Kyrkans Unga är sedan kyrkomötet 2018 Svenska Kyrkans officiella barn och ungdomsorganisation. Vi vill ge en särskild plats för barn och unga att synas och höras i Svenska kyrkan. Vi håller kontinuerlig kontakt med Stockholms stift för att få insyn i deras barn- och ungdomsarbete och påverka detta, samt bedriva samarbeten kring bland annat ledarutbildning och läger. Från Stockholms stift och enskilda församlingar tar vi emot stöd, i form av pedagogisk och teologisk kunskap, föreläsare, lokaler och ekonomiska bidrag till personal och verksamhet. Vi samarbetar även med Stockholms stift kring det internationella arbetet och har en adjungerad plats i stiftsstyrelsens internationella utskott.

#### **Mål 2026/27:**

Att ha en fortsatt god relation till Stockholms stift för att påverka deras arbete och göra goda samarbeten.

Att utse en person till stiftsstyrelsens internationella utskott.

Att samarbeta kring forum pedagogisk frukost där distriktsstyrelsen får möjlighet att träffa församlingsanställda från hela stiftet

Genomföra ett (1) samverkansmöte mellan ordförandetro och stiftsdirektor per termin tillsammans med andra aktuella parter från stiftskansliet

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att ha en fortsatt god relation till Stockholms stift för att påverka deras arbete och göra goda samarbeten.

Att utse en person till stiftsstyrelsens internationella utskott.

Att samarbeta kring forum pedagogisk frukost där distriktsstyrelsen får möjlighet att träffa församlingsanställda från hela stiftet

Genomföra ett (1) samverkansmöte mellan ordförandetro och stiftsdirektor per termin tillsammans med andra aktuella parter från stiftskansliet

### **SENSUS Studieförbund**

SENSUS studieförbund har kompetens inom flera olika områden. Vi kan exempelvis använda oss av deras pedagogiska kunskaper, lokaler och erfarenheter. Båda våra organisationer arbetar mot målet att barn och unga själva ska ha möjlighet att organisera sig inom Svenska Kyrkan och ha en plats att tillsammans växa i tro och ansvar. Vi tar hjälp av Sensus studieförbund i många av våra arrangemang bl.a. för att utforma en bred och hållbar demokratisk utbildning, samt att fortsätta arbeta enligt vårt samarbetsavtal.

#### **Mål 2026/27:**

Att rapportera in all möjlig verksamhet till Sensus studieförbund.

Att bibehålla vår relation med Sensus studieförbund.

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att rapportera in all möjlig verksamhet till Sensus studieförbund.

Att bibehålla vår relation med Sensus studieförbund.

### **Samarbeten med andra distrikt**



En viktig del i arbetet med att utveckla vår verksamhet är samarbete, speciellt med andra distrikt inom Svenska Kyrkans Unga. Genom dessa kan vi få nya insikter i hur vi kan arrangera en verksamhet och nya idéer kring vad vi kan göra i distriktet. En fördel med samarbete är att vi ökar utbudet av medlemsaktiviteter då distrikten kan bjuda in varandra.

**Mål 2026/27:**

Att fortsatt samarbeta med andra distrikt.

Undersöka möjligheten att genomföra ett distriköverskridande läger tillsammans med våra grannstift

**Preliminära mål 2027/28:**

Att fortsatt samarbeta med andra distrikt.

Fortsätta arbetet kring eventuellt genomförande av distriktsöverskridande läger tillsammans med våra grannstift

**Mässa för Unga Vuxna (MUV)**

Tillsammans med Stockholms stift och Stockholms domkyrkoförsamling arrangerar SKUSS, en gång i månaden under terminerna, en mässa för unga vuxna. Efter varje mässa bjuds det på fika och gott sällskap för att avsluta dagen.

Gruppen som arrangerar MUV består av SKUSS medlemmar och ledamöter i distriktsstyrelsen. MUV är ett andrum att vila och växa i sig själv och tro.

**Mål 2026/27:**

Att genomföra engagemanget med engagerade ungdomar.

Att i samband med mässorna erbjuda fika.

Marknadsföra mässan för målgruppen

Skapa en ny agenda för mässan

**Preliminära mål 2027/28:**

Att genomföra engagemanget med engagerade ungdomar.

Att i samband med mässorna erbjuda fika.

Marknadsföra mässan för målgruppen

**Målgrupp:**

Unga vuxna.

**Pride**

SKUSS är en del av Stockholm Pride genom vår medverkan i Kyrkorna på Pride, som består av Svenska Kyrkan, Eumenia och EKHO. Vi har bland annat gått med i paraden och arrangerat verksamhet under Prideveckan.

**Mål 2026/27:**

Att delta i arbete med förberedelserna kring Pride.

Att verka för att ingå i styrgruppen för Kyrkorna på prides arbete.

Att medverka i Kyrkorna på Pride.

**Preliminära mål 2027/28:**

Att delta i arbete med förberedelserna kring Pride.

Att verka ingå i styrgruppen för Kyrkorna på prides arbete.

Att medverka i Kyrkorna på Pride.

**Målgrupp:**

Alla.

**Fördjupad ledarutbildning med stiftet och domkyrkoförsamlingen**

I samarbete med stiftet och domkyrkan har SKUSS fått i uppdrag att leda en fördjupad ledarutbildning för ungdomar i församlingar som har gått en grundläggande ledarutbildning och som vill fördjupa sig ytterligare i ledarskap, tro och ansvar. Träffarna kommer att ske 4 gånger per år.



#### **Mål 2026/27**

Att genomföra fyra (4) träffar med den fördjupade ledarutbildningen.

Att samla deltagare från sex (6) lokalavdelningar

Att samla 20 deltagare

#### **Preliminära mål 2027/28**

Att genomföra fyra (4) träffar med den fördjupade ledarutbildningen.

Att samla deltagare från åtta (8) lokalavdelningar

Att samla 30 deltagare

#### **Kyrkopolitiskt engagemang**

Vi vill alltid uppmana unga personer att engagera sig kyrkopolitiskt. Svenska Kyrkan är en demokratisk kyrka med medlemsvalda beslutsfattare som väljs i kyrkovalet var 4:e år. 2025 var ett valår, under året som följer blir fokus därför dels att reflektera över kyrkovalet och ungas deltagande, samt titta framåt för att möjliggöra ungas kyrkopolitiska engagemang samt erbjuda utbildning och stöd för unga förtroendevalda.

#### **Mål 2026/27:**

Att utvärdera valdeltagandet i 5 församlingar mellan 16-30 års ålder

Att uppmanera kyrkoråd att adjungera in unga

Att framställa och pilota ett sammanhang för unga adjungerade att träffas i Stockholms Stift

Att erbjuda kyrkoråd utbildning i hur man adjungerar unga och vad man ska tänka på.

#### **Preliminära mål 2027/28:**

Att uppmanera lokalavdelningar att ta kontakt med sitt kyrkoråd i syfte att adjungera in unga

Att framställa och pilota ett sammanhang för unga adjungerade samt unga intresserade att bli adjungerade att träffas i Stockholms Stift

Att erbjuda kyrkoråd att komma ut och utbilda i hur man adjungerar unga och vad man ska tänka på.

#### **Målgrupp:**

Medlemmar 16+

#### **Närvaro i kyrkans opinionsbildning**

Vi vill med våra perspektiv pålysa frågor inom Svenska Kyrkan som är relevanta för oss unga. Därför vill vi bidra med våra perspektiv gentemot Svenska kyrkan för att synliggöra oss.

#### **Mål 2026/27**

Att skicka in två (2) debattartiklar per termin till Kyrkans Tidning eller annan liknande tidning.

Att synas mer i media med våra åsikter.

#### **Preliminärt mål 2027/28**

Att skicka in två (2) debattartiklar per termin till Kyrkans Tidning eller annan liknande tidning.

Att synas mer i media med våra åsikter.