

Regler för midnattsvolleybollen

Till att börja med spelas volleyboll på volleybollplanen, vilket oftast är de ljusblå strecken på golvet i en idrottshall. Planen består av två planhalvor. I en match får lag A och lag B var sin planhalva. Varje lag får ha högst 6 spelare på planen.

Matchform

Varje match spelas i två set. Ett set är i gruppspellet 7 minuter långt, alltså blir en match i gruppspellet 2x7 minuter. I slutspelset är matcherna 2x10 minuter.

Poäng utdelas på varje boll.

Tänk fair play. Man segar inte/kastar bort bollen/annat onödigt för att vinna tid.

Matcherna och de enskilda seten startas och avslutas med signal från domaren. Om en boll är igångsatt när slutsignalen ljuder, ska bollen spelas klart.

Vinnande lag tilldelas tre (3) poäng, förlorande lag tilldelas noll (0) poäng och oavgjord match tilldelas vardera lag en (1) poäng.

Vid sk. walkover tilldelas det närvarande laget vinsten med poängsiffrorna 20-0. Walkover gäller när ett lag inte är närvarande 3 minuter efter utsatt matchstart.

Om två lag i samma grupp fått lika många poäng, särskils dessa med poängskillnaden mellan vunna och förlorade. Om det fortfarande är lika skiljs lagen på flest vunna bollar.

De lagen med flest poäng i varje grupp går vidare till åttondelsfinaler. De åtta lagen som går vidare från åttondelsfinalerna möter varandra i fyra kvartsfinaler och de fyra lag som går vidare möts i två semifinaler, segrande lagen från dessa semifinaler går vidare till finalen.

Vinnaren får ta över vandringspokalen, men även den stora äran att anordna turneringen nästa år.

Serve

Spelet sätts i gång med en serve. Det finns två tillåtna sorters servar under denna turnering. Den första och enklare varianten kallas underarmsserve. Underarmsserven får ske från tremeterslinjen och bakåt på planen.

Ex. Då håller servaren bollen i den handen som hen inte tänkt serva med och slår med ”serve-armen” på bollen underifrån med stängd eller öppen hand.

Den andra varianten kallas överarmsserve. Då håller servaren i bollen i den handen som hen inte tänkt serva med. Sedan kastar servaren upp bollen i luften och slår med ”serve armen” på bollen med stängd eller öppen hand. Överarmsserven ska ske från baslinjen. Serven måste komma över på den andra planhalvan för att spelet ska fortsätta.

Det spelar ingen roll om bollen nuddar nätet när den servas, så länge bollen går över nätet och inte under det.

Det laget som ska ta emot serven får inte blockera serven eller smasha tillbaka serven. Varje lag får ett serveförsök. Missar servaren serven, så vinner det andra laget bollen och poängen.

Slagen

När spelet satts i gång av en serve så gäller följande. Lag A får röra bollen högst 3 gånger då den befinner sig på dess planhalva. På det tredje slaget måste bollen gå över nätet, annars blåses spelet av och lag B vinner bollen, och vice versa. Spelarna får vidröra bollen på vilket sätt som helst och med alla kroppsdelar. De tre grundslagen inom volleyboll är dock bagger, fingerslag och smash. Bagger är när spelaren kopplar sina armar på valfritt sätt och slår på bollen underifrån med raka armar. Fingerslag är när spelaren formar fingrarna till en ”skål” och lätt touchar bollen genom att trycka uppåt med fingrarna. Smash är när spelaren slår med den ena handflatan på bollen.

Övrigt

Bollen får ej vidröra marken när den är spelsatt. Detta innebär att om Lag A låter bollen studsas på sin egen planhalva vinner Lag B bollen. Det innebär även att om Lag A skjuter över bollen på Lag B's planhalva och ingen i Lag B lyckas ”fånga” bollen, så vinner Lag A bollen.

Samma spelare får inte vidröra bollen mer än en gång i rad. Block är inte ett slag (och räknas inte in i de 3 gånger laget får röra bollen), har man blockat bollen får man vidröra den direkt igen.

Ingen av spelarna får vidröra nätet. Om någon av Lag A's spelare vidrör nätet så vinner Lag B bollen, och vice versa. Man får dessutom **inte** ha händerna på andra sidan sitt ”eget” nät.

Rotation ska ske i laget vid återvunnen boll.

Ingen från arrangerande lokalavdelning får delta i turneringen med ett lag.

Eftersom denna turnering går i andan av fair play, så är det otroligt viktigt att vi visar respekt för alla deltagande (medspelare, motståndare, funktionärer, domare, sekretariat o.s.v.)

LYCKA TILL

